

ООО "Комбинат здорового питания"
г.Краснодар, Константиновский пер./Ковтюха ул., № 26/98

Ежедневное меню основного (организованного питания)

Утверждаю:
Директор ООО "КЗП"

Маматова В.В.

Возрастная категория питающихся

Неделя по циклическому меню

День по циклическому меню

7-11 лет

2

2

Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации

Директор ГБОУ школа №26 г.Краснодара

Козлова А.А.

Дата: 09.09.2025г

Шоссе нефтяников, 21

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоцен ность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из моркови с маслом	70	0,47	6,1	6,99	83,24	14,3
2	Паста сливочная с птицей	180	12,75	10,64	40,97	272,88	70,79
3	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,4	0,4	23,6	102,0	10,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	70,5	2,7
5	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
Итого		500	18,60	18,04	96,76	580,22	99,66

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоцен ность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из капусты с огурцом	70	1,18	4,05	2,21	48,44	18,1
2	Борщ кубанский с фасолью	200	3,85	4,29	17,37	116,16	29,6
3	Котлета "Дружба"	90	13,79	7,72	10,64	126,59	53,7
4	Картофельное пюре	160	3,53	7,15	26,01	175,15	20,43
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,1	31,76	130,4	15,9
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	20,72	94,0	2,7
7	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
8	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	47,0	9,9
Итого		880	27,93	24,69	129,97	789,34	152,00
Всего за день:		1380	46,53	42,73	226,73	1369,56	251,66

ООО "Комбинат здорового питания"
г.Краснодар, Константиновский пер./Ковтюха ул., № 26/98

Ежедневное меню основного (организованного питания)



Утверждаю:
Директор ООО "КЗП"
Маматова В.В.



Согласовано:
Руководитель общеобразовательной организации
Директор ГБОУ школа №26 г.Краснодара
Козлова А.А.

Возрастная категория питающихся
Неделя по цикличному меню
День по цикличному меню

12 и старше
2
2

Дата: 09.09.2025г
Шоссе нефтяников, 21

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
1	Салат из моркови с маслом	100	0,79	10,18	11,44	137,95	15,2
2	Паста сливочная с птицей	200	13,29	12,34	42,99	317,78	76,9
3	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,4	0,4	23,6	102,0	10,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	70,5	2,7
5	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
Итого		550	19,46	23,82	103,23	679,83	106,67

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
1	Салат из капусты с огурцом	100	1,71	5,81	3,11	69,36	20,1
2	Борщ кубанский с фасолью	250	4,8	5,36	21,66	144,97	32,6
3	Котлета "Дружба"	100	15,29	8,56	12,05	185,69	65,19
4	Картофельное пюре	200	4,44	14,45	31,27	204,0	23,8
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,1	31,76	130,4	15,9
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	20,72	94,0	2,79
7	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
8	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	47,0	9,9
Итого		1010	31,82	35,66	141,83	927,02	171,95
Всего за день:		1560	51,28	59,48	245,06	1606,85	278,62