

ООО "Комбинат здорового питания"
г.Краснодар, Константиновский пер./Ковтюха ул., № 26/98

Ежедневное меню основного (организованного питания)



Утверждаю:
Директор ООО "КЗП"
Маматова В.В.



Согласовано:
Руководитель общеобразовательной организации
Директор ГБОУ школа №26 г.Краснодара
Козлова А.А.

Возрастная категория питающихся 7-11 лет
Неделя по цикличному меню 2
День по цикличному меню 3

Дата: 10.09.2025г
Шоссе нефтяников, 21

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоцен ность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Сыр Российский	15	3,48	4,43		54,6	8,2
2	Маковка нежная со сгущенным молоком	155	5,3	7,6	35,53	219,67	54,45
3	Какао с молоком	200	3,52	2,62	27,64	148,88	25,14
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	70,5	2,7
5	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
6	Груша	100	0,9	0,2	10,3	43,0	15,6
Итого		520	17,18	15,75	98,67	588,25	107,76

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоцен ность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Огурец свежий	60	0,48	0,18	1,14	8,4	5,9
2	Суп картофельный с горохом	200	4,94	4,38	18,47	108,17	34,94
3	Гуляш из говядины	90	15,91	15,55	4,36	139,38	60,2
4	Рис припущенный	150	3,75	2,71	40,83	196,32	22,6
5	Кисель из свежих плодов	200	0,56	0,24	32,51	133,75	15,8
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	20,72	94,0	2,79
7	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
Итого		760	30,38	24,04	127,69	731,62	143,9
Всего за день:		1280	47,56	39,79	226,36	1319,87	251,66

ООО "Комбинат здорового питания"
г.Краснодар, Константиновский пер./Ковтюха ул., № 26/98

Ежедневное меню основного (организованного питания)



Утверждаю:
Директор ООО "КЗП"

Маматова В.В.

Возрастная категория питающихся
Неделя по цикличному меню
День по цикличному меню



Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации
Директор ГБОУ школа №26 г. Краснодара
Козлова А.А.

12 и старше
2
3

Дата: 10.09.2025г
Шоссе нефтяников, 21

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоцен ность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
1	Сыр Российский	15	3,48	4,43		54,6	8,2
2	Маковка нежная со сгущенным молоком	210	7,45	9,86	45,84	299,3	60,93
3	Какао с молоком	200	3,52	2,62	27,64	148,88	25,14
4	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	18,13	82,25	2,7
5	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
6	Груша	100	0,9	0,2	10,3	43,0	15,6
Итого		580	19,71	18,05	111,57	679,63	114,24

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоцен ность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
1	Огурец свежий	100	0,8	0,32	1,9	14,0	6,2
2	Суп картофельный с горохом	250	6,18	5,49	23,37	160,4	38,5
3	Гуляш из говядины	120	19,08	18,66	5,01	248,31	75,86
4	Рис припущенный	180	4,46	4,98	48,59	239,56	23,65
5	Компот из свежих плодов	200	0,56	0,24	32,51	133,75	15,8
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	20,72	94,0	2,7
7	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
Итого		910	35,82	30,67	141,76	941,62	164,38
Всего за день:		1490	55,53	48,72	253,33	1621,25	278,62