

ООО "Региональный комбинат питания №2"
Краснодарский край р-н. Туапсинский, с.п Тенгинское, с. Лермонтово тер. ООО ДОЛ
Морская звезда д.1к5 пом.13

Меню на 06 ноября 2025г.
возрастная категория 7-11 лет

Утверждаю:

Генеральный Директор ООО "РКП №2"

Румянцев Ю.Б.

Согласовано:

Директор ГБОУ школа № 26 г. Краснодара

Козлова А.А.

Неделя по цикличному меню

2

День по цикличному меню

4

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Помидор свежий	100	13,1	1,1	0,24	5,2	24
Омлет с картофелем запеченный	180	58,99	11,97	15,93	10,05	232,93
Чай с сахаром и лимоном	200	9,6	0,23	0,04	6,72	29,46
Хлеб пшеничный	30	2,7	2,28	0,24	15,54	70,5
Хлеб ржаной	20	1,67	1,7	0,66	9,66	51,6
Вафли	20	13,6	0,78	6,12	12,74	108,4
Итого	550	99,66	18,06	23,23	59,91	516,89
Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД						
Салат из свежей капусты с морковью	60	4,42	0,9	3,46	7,12	59,75
Суп с мясными фрикадельками	225	35,12	7,73	6,41	16,49	148,65
Рыба запеченная	90	76,2	18,51	22,34	7,85	157,08
Картофель отварной с укропом	150	13,52	3,06	4,26	26,82	149,54
Сок фруктовый в ассортименте	200	8,38	1,4	0,4	23,6	102,0
Хлеб пшеничный	40	2,79	3,04	0,32	20,72	94,0
Хлеб ржаной	20	1,67	1,7	0,66	9,66	51,6
Яблоки	100	9,9	0,4	0,4	11,6	47,0
Итого	885	152,0	36,74	38,25	123,86	809,62
Всего за день	1435	251,66	54,80	61,48	183,77	1326,51

ООО "Региональный комбинат питания №2"
Краснодарский край р-н. Туапсинский, с.п Тенгинское, с. Лермонтово тер.
ООО ДОЛ Морская звезда д.1к5 пом.13

МЕНЮ на 06 ноября 2025г.
 возрастная категория 12 и старше

Утверждаю:
 Генеральный Директор ООО "РКП №2"



Румянцев Ю.Е.

Согласовано:
 Директор ГБОУ школа № 26 г. Краснодара



Козлова А.А.

Неделя по цикличному меню 2
 День по цикличному меню 4

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Помидор свежий	100	15,2	1,1	0,2	5,2	24,0
Омлет с картофелем запеченный	200	57,46	15,97	20,29	13,15	297,21
Чай с сахаром и лимоном	200	9,6	0,23	0,04	6,72	29,46
Хлеб пшеничный	30	2,7	2,28	0,24	15,54	70,5
Хлеб ржаной	20	1,67	1,7	0,66	9,66	51,6
Вафли	20	13,6	0,78	6,12	12,74	108,4
Итого	570	100,23	22,06	27,55	63,01	581,17
Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД						
Салат из свежей капусты с морковью	100	7,45	1,51	6,09	12,24	104,1
Суп с мясными фрикадельками	275	45,64	10,42	9,06	20,53	197,9
Рыба запеченная	100	81,87	20,53	24,91	8,8	193,18
Картофель отварной с зеленью	180	20,68	3,68	5,08	32,05	155,77
Сок фруктовый в ассортименте	200	8,39	1,4	0,4	23,6	102,0
Хлеб пшеничный	40	2,79	3,04	0,32	20,72	94,0
Хлеб ржаной	20	1,67	1,7	0,66	9,66	51,6
Яблоки	100	9,9	0,4	0,4	11,6	47,0
Итого	1015	178,39	42,68	46,92	139,2	945,55
Всего за день	1585	278,62	64,74	74,47	202,21	1526,72