

ООО "Комбинат здорового питания"
г.Краснодар, Константиновский пер./Ковтюха ул., № 26/98

Ежедневное меню основного (организованного питания)



Утверждаю:
Директор ООО "КЗП"
Маматова В.В.

Возрастная категория питающихся
Неделя по цикличному меню
День по цикличному меню

12 и старше
1
1



Согласовано:
Руководитель общеобразовательной организации
Директор ГБОУ школа №26 г. Краснодара
Козлова А.А.

Дата: 26.05.2025г

ул.Шоссе Нефтяников,21

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Сыр	15	3,48	4,43		54,6	18,2
2	Яйцо вареное	40	5,04	3,8	0,28	57,2	20,1
3	Каша молочная "Дружба"	200	5,73	6,91	30,99	206,18	46,6
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,74	28,32	150,65	29,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	70,5	2,7
6	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
7	Яблоки	100	0,9	0,2	10,3	43	15,9
Итого		605	21,43	18,78	84,79	590,73	134,97

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из капусты с огурцом	100	1,82	6,14	12,29	107,15	5,8
2	Борщ кубанский с фасолью	250	4,8	5,36	21,66	144,97	23,7
3	Нагетсы куриные	100	21,9	15,21	7,11	255,66	69,15
4	Макароны отварные с сыром	180	9,86	9,53	43,29	280,55	22,8
5	Компот из свежих плодов	200	0,26	0,16	28,47	114,36	17,83
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	20,72	94	2,7
7	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
8							
Итого		890	43,38	37,38	143,2	1048,29	143,65
Всего за день:		1495	64,81	56,16	227,99	1639,02	278,62

ООО "Комбинат здорового питания"
г.Краснодар, Константиновский пер./Ковтюха ул., № 26/98

Ежедневное меню основного (организованного питания)

Утверждаю:

Директор ООО "КЗП"

Маматова В.В.

Возрастная категория питающихся

Неделя по циклическому меню

День по циклическому меню

7-11

1

1

Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации

Директор ГБОУ школа №26г. Краснодара

Козлова А.А.

Дата: 26.05.2025г

ул.Шоссе Нефтяников

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Яйцо вареное	40	5,04	3,8	0,28	57,2	20,1
2	Каша молочная "Дружба"	150	3,87	5,12	21,67	146,35	46,39
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,74	28,32	150,65	29,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	70,5	2,7
5	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,9	0,2	10,3	43	15,9
Итого		540	16,99	12,76	85,77	519,3	116,56

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из капусты с огурцом	60	1,38	3,5	7,69	61,83	5,8
2	Борщ кубанский с фасолью	200	3,85	4,29	17,37	116,16	23,7
3	Нагетсы куриные	90	19,74	13,52	6,4	228,66	60,6
4	Макароны отварные с сыром	150	8,21	7,82	36,08	232,69	22,8
5	Компот из свежих плодов	200	0,26	0,16	28,47	114,36	17,83
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	20,72	94	2,7
7	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
8							
Итого		760	38,18	30,27	126,39	899,3	135,1
Всего за день:		1300	55,17	43,03	212,16	1418,6	251,66



