

ООО "Комбинат здорового питания"
г.Краснодар, Константиновский пер./Ковтюха ул., № 26/98

Ежедневное меню основного (организованного питания)

Утверждаю:
Директор ООО "КЗП"

Маматова В.В.

Возрастная категория питающихся 7-11
Неделя по цикличному меню 1
День по цикличному меню 4

Согласовано:

Руководитель общеобразовательной организации
Директор ГБОУ школа №26 г.Краснодара
Козлова А.А.

Дата: 17.04.2025г

ул.Шоссе Нефтяников, 21

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Кукуруза консервированная	60	1,16	2,46	8,82	56,31	22,6
2	Омлет натуральный	150	16,53	21,59	3,16	278,53	47,39
3	Сок фруктовый	200	1,4	0,4	23,6	102	10,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	70,5	2,7
5	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
6	Яблоки	100	0,9	0,2	10,3	43	16,1
Итого		560	23,97	25,55	71,08	601,94	100,66

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,9	3,46	7,12	59,75	13,5
2	Суп картофельный с горохом	200	4,94	4,38	18,47	128,17	31,73
3	Биточки из говядины	90	16,13	16,13	16,61	276,59	58,3
4	Картофельное пюре	150	3	5,6	26,55	160,45	20,8
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,1	31,76	130,4	15,2
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	20,72	94	2,7
7	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
8	Печенье	25	3	3,92	30,68	166,8	7,1
Итого		785	33,15	34,57	161,57	1067,76	151
Всего за день:		1345	57,12	60,12	232,65	1669,7	251,66

ООО "Комбинат здорового питания"
г.Краснодар, Константиновский пер./Ковтюха ул., № 26/98

Ежедневное меню основного (организованного питания)



Возрастная категория питающихся 12 и старше
Неделя по цикличному меню 1
День по цикличному меню 4

Дата: 17.04.2025г
ул.Шоссе Нефтяников, 21

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Кукуруза консервированная	100	1,94	4,1	4,7	93,85	24,26
2	Омлет с морковью	200	15,41	20,2	8,93	182,6	48,1
3	Сок фруктовый	200	1,4	0,4	23,6	102	10,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	70,5	2,7
5	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
6	Яблоки	100	0,9	0,2	10,3	43	16,1
7							
Итого		650	23,63	25,8	82,73	543,55	103,03

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,51	6,09	12,24	104,1	15,1
2	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,49	23,37	161,4	38,84
3	Биточки из говядины	100	17,61	17,11	17,22	293,74	72,99
4	Картофельное пюре	180	3,98	12,85	28,1	236,07	21,9
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,1	31,76	130,4	15,2
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	20,72	94	2,79
7	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
8	Печенье	25	3	3,92	30,68	166,8	7,1
Итого		915	37,48	46,54	173,75	1238,11	175,59
Всего за день:		1565	61,11	72,34	256,48	1781,66	278,62



