

**ООО "Комбинат здорового питания"**  
г.Краснодар, Константиновский пер./Ковтюха ул., № 26/98

**Ежедневное меню основного (организованного питания)**



Возрастная категория питающихся 7-11  
Неделя по цикличному меню 1  
День по цикличному меню 5

Дата: 18.04.2025г  
ул.Шоссе Нефтяников 21

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Огурец соленый	60	1,2		0,78	9,66	5,9
2	Гратен из картофеля с рыбой	150	22,86	14,69	14,51	280,76	72,99
3	Какао с молоком	180	4,55	3,4	34,79	188,8	7,6
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	70,5	2,7
5	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
6	Мандарины	100	0,4	0,4	11,6	47	9,8
Итого		540	32,99	19,39	86,88	648,32	100,66

*Обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из моркови с маслом	70	0,47	6,1	6,99	83,24	13,6
2	Рассольник Ленинградский	200	2,22	5,35	15,23	112,95	36,9
3	Котлеты домашние	90	13,93	19,49	10,93	274,59	54,14
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,67	7,27	41,28	247,02	26,1
5	Компот из свежих плодов	200	0,26	0,16	28,47	114,36	15,8
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	20,72	94	2,79
7	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,66	51,6	1,67
8							
Итого		770	28,29	39,35	133,28	977,76	151
Всего за день:		1310	61,28	58,74	220,16	1626,08	251,66

**ООО "Комбинат здорового питания"**  
г.Краснодар, Константиновский пер./Ковтюха ул., № 26/98

**Ежедневное меню основного (организованного питания)**



Утверждаю:  
Директор ООО "КЗП"  
Маматова В.В.



Согласовано:  
Руководитель общеобразовательной организации  
Директор ГБОУ школа №26 г. Краснодара  
Козлова А.А.

Возрастная категория питающихся 12 и старше  
Неделя по цикличному меню 1  
День по цикличному меню 5

Дата: 18.04.2025г  
ул.Шоссе Нефтяников,21

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Мандарины	100	0,4	0,4	11,6	47	9,8
2	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	6,66	51,6	1,67
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	70,5	2,7
4	Огурец соленый	100	2		1,3	16,1	5,9
5	Какао с молоком	200	3,52	2,62	27,64	148,88	7,6
6	Гратен из картофеля с рыбой	200	30,81	20,03	19,36	379,82	78,6
7							
Итого		650	40,71	23,95	85,1	713,9	106,27

*Обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр.			Энергоценность, Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из моркови с маслом	100	0,79	10,18	17,44	137,95	15,1
2	Рассольник Ленинградский	250	2,73	6,43	16,98	138,36	40,2
3	Котлеты домашние	100	14,68	22,02	12,03	304,1	67,65
4	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,96	8,86	49,25	296,43	29,14
5	Компот из свежих плодов	200	0,26	0,16	28,47	114,36	15,8
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	20,72	94	2,79
7	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	6,66	51,6	1,67
8							
Итого		890	31,16	48,63	150,55	1136,8	172,35
Всего за день:		1540	71,87	72,58	235,65	1850,7	278,62





